

3. 2025

CASA S. MARIA  
63078 PAGLIARE (AP)

L'ARALDO

SACERDOTI DEL S. CUORE  
DEHONIANI



LE PREGHIERE  
DI OGNI GIORNO



## **Carissimi amici e benefattori,**

abbiamo voluto dedicare questo numero dell'Araldo alla preghiera.

È la chiave che apre la porta a un incontro e in ogni incontro si diventa, si esce cambiati, trasformati. Essa è l'intimo colloquio tra il Creatore e la sua creatura. Ci si avvicina sempre di più al cuore del Padre, si entra in confidenza, si diventa amici.

Per Santa Teresa d'Avila: *«La preghiera, altro non è che, un intimo rapporto di amicizia, un frequente trattenimento da solo a solo con Colui da cui sappiamo di essere amati».*

Allora giorno dopo giorno crescerà questo bisogno di stare a tu per tu con il Signore, di confidargli le gioie, le amarezze della nostra vita, di ringraziarlo per tutto ciò che ogni giorno riceviamo. Sarà l'inizio di un'avventura vissuta insieme con lui. Per fare tutto questo dobbiamo abituarci a stare con il Signore e il tempo della preghiera deve ritmare la vita di ogni giorno.

Il mattino è il momento ideale per affidare gli impegni quotidiani al Signore, chiedere la sua protezione e la sua guida. Appena svegli, dedicare alcuni minuti alla preghiera, leggere un passo del Vangelo e meditare su come applicarlo durante la giornata.

Anche tra mille faccende quotidiane, si può sempre rivolgere un pensiero al Signore.

La sera è il momento di ringraziare il Signore per le benedizioni ricevute durante la giornata e chiedere perdono per gli errori commessi.

Fare un esame di coscienza, passando in rassegna tutto quello che è successo durante il giorno e chiedere aiuto al Signore per migliorarsi.

La preghiera è la chiave che apre la porta del mattino e chiude la porta della sera.

Le preghiere si possono improvvisare, lasciando parlare il cuore, usare le preghiere composte da altri oppure servendosi di alcuni passi della Bibbia.

Questa raccolta di preghiere che vi doniamo, vuole aiutarvi a ritmare la vostra vita e guidarvi all'incontro intimo con Gesù.

Sant'Ambrogio diceva: *«Scopri al medico la tua ferita per poter guarire. Anche se non la mostri egli la conosce e tuttavia attende di sentire la sua voce».*

Grazie per tutto quello che fate per noi. Ogni giorno vi ricordiamo con affetto fraterno nelle nostre preghiere, voi ricordatevi di noi.

Uniti spiritualmente nella preghiera, vi salutiamo e benediciamo di cuore.

La comunità di Casa S. Maria

***“Stare con Dio  
con sentimenti di meraviglia  
è adorazione.  
Stare con Dio  
con sentimenti di riconoscenza  
è ringraziamento.  
Stare con Dio presentandogli  
le necessità degli altri  
è intercessione”.***



## **PREGHIERA ALLA SS. TRINITÀ PER LA GIOIA DI VIVERE**

*Signore, Padre buono,  
aiutaci a non dimenticare  
che ogni giorno  
è un tuo dono:*

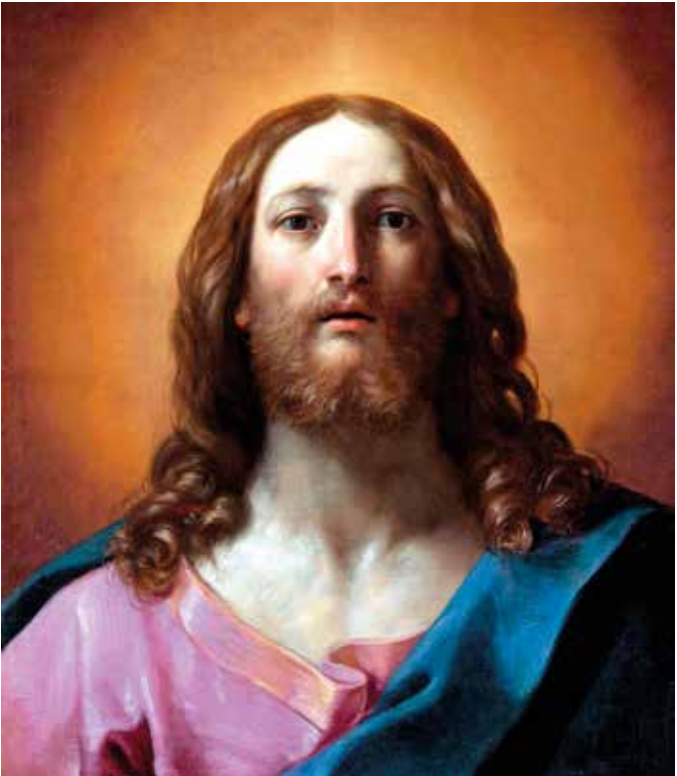
*fa' che non ci stanchiamo mai di vivere  
con questa gioiosa consapevolezza  
per trasformare ogni attimo  
della nostra esistenza  
in un incontro della nostra povertà  
con la tua infinita grandezza.*

*Signore Gesù, abita nei nostri cuori,  
perché siamo capaci di sentire  
in tutto il nostro essere  
la commozione di essere figli,  
fratelli e sorelle in te, l'amato del Padre,  
e l'emozione di poterti chiamare "Gesù",  
Salvatore nostro.*

*Signore, Spirito del Padre e del Figlio.  
Fa' che non ci dimentichiamo mai  
che per noi, la gioia è il dono ineffabile  
del tuo essere con noi  
e l'indice vivo della tua presenza.*

*Trinità adorabile, donaci l'umiltà  
per aprirci allo stupore delle piccole cose  
dentro cui ti sveli  
come forza dell'umile amore,  
e per ripeterti ogni giorno  
la nostra lode riconoscente. Amen.*

**DOMENICA**  
**giorno del Signore**



***Tu sei il mio Signore,  
il mio tutto,  
il compagno del mio cammino.  
Dovunque io vada,  
il tuo sguardo riposa su di me.  
Stringimi tra le tue braccia,  
proteggimi dai pericoli.  
Sorreggi quando cado,  
consolami quando sono triste.  
Camminiamo insieme Signore  
nella gioia e nel dolore.***

# *Preghiera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Se il mio cuore abiterà in Te, Signore,  
tu lo aprirai  
sugli orizzonti sconfinati  
dell'amore.*

**Signore, in questo nuovo giorno**  
che inizia insegnami la strada,  
l'attenzione alle piccole cose,  
al passo di chi cammina con me  
per non fare più lungo il mio,  
alla parola ascoltata  
perché il dono non cada nel vuoto.  
Agli occhi di chi mi sta vicino  
per indovinare la gioia e dividerla,  
per indovinare la tristezza  
e avvicinarmi in punta di piedi,  
per cercare insieme nuova gioia.  
Signore, insegnami la strada,  
la strada su cui camminare insieme,  
nella semplicità di essere quello che si è,  
nella gioia di avere ricevuto tutto da te,  
nel tuo amore. Amen.

**Tu mi hai creato**, Signore mio Dio,  
sono tua immagine, tua somiglianza  
e il mio cuore inquieto finché non riposa in te.

Tu mi hai formato  
nel grembo di mia madre,  
non ti sono nascoste le mie opere  
e conosci i miei pensieri.  
Come Padre buono,  
tu vegli sul mio cammino, non avrò timore,  
perché grandi cose hai compiuto in me.  
Signore, fa' splendere il tuo volto su di me  
e sarò salvo,  
vivrò e sarò la tua gioia.

**Signore, dammi la capacità di perdonare:**

per capire il posto che mi spetta nella redenzione, per amare gli altri a qualsiasi costo e malgrado tutto, per andare avanti insieme, per un domani migliore. Signore, donami la capacità del perdono: per testimoniare che si vince perdendo, per condividere il calvario di tante persone, per poterti pregare, sinceramente, come Padre di misericordia!

Signore, donami, la capacità di perdonare: perché possa sognare il meglio di me stesso, per ricevere il meglio dagli altri, per far camminare la storia verso l'amore!

Così, quando un giorno lascerò questo mio mondo, esso sarà, certamente, migliore di quando l'ho trovato!



# *Preghiera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*In pace mi coricherò e in pace dormirò, perché tu solo, o Signore, mi fai abitare al sicuro.*

**Ti prego, Signore: proteggimi in questa notte.** Tu sei per me il vero riposo: concedimi di dormire in pace. Veglia su di me, allontana ogni minaccia e guidami nelle tue vie. Signore, tu sei il mio custode: resta con me, Signore. Amen.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**Gesù, mite e umile di cuore**, nella tua infinita misericordia accogli i miei cari defunti: concedi loro di condividere il tuo trionfo sulla morte e di contemplare in eterno con te il volto del Padre, che da sempre li ha amati e chiamati all'esistenza. Riconoscenti, insieme agli angeli, ai martiri, e ai santi lodino e cantino l'eterno amore di Dio.

**Vengo a guardarti, a chiamarti, a cercarti, o Madre della mia gioia.** Vengo per sorridentarti per non dimenticarti, per ringraziarti. Non ho nulla da chiederti stasera, vengo a donarti i fiori dei miei pensieri, i frutti della mia pace e l'acqua chiara del mio dolore.

Tutto ti porto, Maria, ti prego, accogli la povertà delle mie offerte col tuo sorriso di luce e fanne dono tu al Creatore.

**Un amore senza riserve, il tuo, Dio Padre.**

Un amore che non guarda ai miei meriti, che non tiene conto del mio peccato, che non si stanca di accogliermi, di donarmi sole e pioggia, e il pane di ogni giorno: il pane del perdono e della misericordia, della fraternità e dell'amicizia, affinché io possa tentare di amare senza riserve.



**Angelo di Dio,**  
che sei  
il mio  
custode,  
illumina,  
custodisci,  
reggi  
e governa  
me,  
che ti fui  
affidato  
dalla pietà  
celeste.  
Amen.



***Vieni Signore,  
passi  
il tuo soffio  
come la brezza  
primaverile  
che fa fiorire***

***la vita e schiude l'amore,  
o come l'uragano che scatena  
una forza sconosciuta  
e solleva energie addormentate.***

***Passi il tuo soffio nel nostro sguardo  
per portarlo verso orizzonti  
più lontani e più vasti.***

***Passi il tuo soffio sui nostri volti rattristati  
per farvi riapparire il sorriso,  
sulle nostre mani stanche  
per rianimarle  
e rimetterle gioiosamente all'opera.***

***Passi il tuo soffio fin dall'aurora  
per portare con sé  
tutta la nostra giornata  
in uno slancio generoso.***

***Passi il tuo soffio  
all'avvicinarsi della notte  
per conservarci nella tua luce  
e nel tuo fervore.***

***Passi e rimanga in tutta la nostra vita  
per rinnovarla e donarle  
le dimensioni più vere e più profonde.***

# LUNEDÌ



**O Spirito Santo, io ti amo e ti adoro.  
Ti ringrazio per aver scelto  
la mia anima come tua dimora.  
Sii per me un amico, il confidente.  
Tu che sei la fonte della luce,  
illumina il mio cammino,  
perché comprenda ciò che vale nella vita.  
O Spirito divino, ravviva in me  
il fuoco del tuo divino amore;  
rafforza la mia volontà,  
perché possa conservarmi  
operaio attivo nella vigna del Signore.**

# *Pregliera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Le tue mani, Signore, sono talvolta  
mani di gioia e talora mani di dolore.  
Ma sempre mani d'amore.*

**Signore, resta con me in questo giorno** e anima le mie azioni, le mie parole e i miei pensieri. Custodisci i miei piedi perché non passeggiino oziosi, ma mi portino incontro alle necessità degli altri.

Custodisci le mie mani perché non si allungino per fare il male ma sempre per abbracciare e aiutare.

Custodisci la mia bocca perché non dica cose false e non parli male del prossimo; ma sempre sia pronta a incoraggiare tutti e benedire te, Signore della vita.

Custodisci il mio udito perché non perda tempo ad ascoltare parole vuote ma sia sempre pronto ad accogliere il tuo messaggio per compiere, anche oggi, la tua volontà.

**O Spirito Santo**, vieni in aiuto alla mia debolezza e insegnami a pregare. Senza di te, Spirito del Padre, non so che cosa devo chiedere, né come chiederlo. Ma tu stesso vieni in mio soccorso e prega il Padre per me, con sospiri che nessuna parola può esprimere.

O Spirito di Dio, tu conosci il mio cuore: prega in me come il Padre vuole.

O Spirito Santo, vieni in aiuto alla mia debolezza e insegnami a pregare. Amen.

**Ave Maria**, piena di grazia,  
al tuo Cuore materno affido la mia vita,  
il mio lavoro,  
quanti e quanto mi circondano.  
In te, Madre di Gesù e Madre mia  
confido e spero:  
preservami dai pericoli,  
liberami dal peccato,  
conservami nella grazia,  
veglia sul mio cammino,  
donami di incontrare Gesù.  
Amen.

**Vieni, consolatore buono**  
per l'anima che soffre,  
suo aiuto nella prova  
e nei momenti favorevoli.  
Vieni, forza dei deboli  
e sostegno di chi cade.  
Vieni, speranza dei poveri,  
conforto di quanti sbagliano.  
Vieni, santissimo tra gli spiriti,  
vieni ed abbi pietà di me.

# Preghiera della sera

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Signore, nostro Dio, quando siamo delusi, non lasciarci diventare amari. Quando siamo caduti, non lasciarci a terra. Fa' che sentiamo la tua presenza e il tuo amore.*

**Il giorno si spegne lentamente:** resta con noi, Signore, e con la tua Chiesa. La notte si avvicina e siamo spaventati. Ci sono quelli che non dormono, veglia su di loro: tu sei la Luce. Ci sono quelli che soffrono, consolali: tu sei la Pace. Ci sono quelli che non ne possono più, confortali: tu sei la Dolcezza e la Forza. Molti sono soli, visitali: tu sei l'Amore. Molti sono affamati, nutrili: tu sei il Pane. Molti si sono scoraggiati, proteggili: tu sei la Speranza. Resta con noi, Signore, resta con noi: tu sei la Vita.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**Eterno Padre**, io ti offro il Sangue preziosissimo del tuo Divin Figlio, Gesù, in unione con tutte le messe celebrate oggi nel mondo, in suffragio di tutte le anime sante del purgatorio, per i peccatori di tutto il mondo, per i peccatori della Chiesa Universale, del mio ambiente e della mia famiglia. Amen.

**Angelo mio custode**,  
sostienimi quando sono stanco,  
sorreggimi quanto sto per cadere,  
indicami la via quando sono smarrito,  
difendimi quando sono combattuto,  
veglia sul mio riposo,  
sii mio scudo e mia difesa.  
Amen.

**Al termine del giorno**, o sommo Creatore, vegliami nel riposo con amore di Padre. Dona salute al corpo e fervore allo spirito. La tua luce rischiari le ombre della notte. Nel sonno delle membra resti fedele il cuore e al ritorno dell'alba, intoni la tua lode.





## **BEATITUDINI PER IL NOSTRO TEMPO**

*Beati quelli che sanno ridere di se stessi: non*

*finiranno mai di divertirsi.*

*Beati quelli che sanno distinguere un ciottolo da una montagna: eviteranno tanti fastidi. Beati quelli che sanno ascoltare e tacere: impareranno molte cose nuove.*

*Beati quelli che sono attenti alle richieste degli altri: saranno dispensatori di gioia.*

*Beati sarete voi se saprete guardare con attenzione le piccole cose e serenamente quelle importanti: andrete lontano nella vita.*

*Beati voi se saprete apprezzare un sorriso e dimenticare uno sgarbo: il vostro cammino sarà sempre pieno di sole.*

*Beati voi se saprete interpretare con benevolenza gli atteggiamenti degli altri anche contro le apparenze: sarete giudicati ingenui ma questo è il prezzo dell'amore.*

*Beati quelli che pensano prima di agire e pregano prima di pensare: eviteranno tante stupidaggini.*

*Beati soprattutto voi che sapete riconoscere il Signore in tutti coloro che incontrate: avete trovato la vera luce e la vera pace.*

## MARTEDÌ



***O Dio, che nella tua misteriosa provvidenza mandi dal cielo i tuoi angeli a nostra custodia e protezione fa' che nel cammino della vita siamo sempre sorretti dal loro aiuto per essere uniti con loro nella gioia eterna. Amen.***

# Preghiera del mattino

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Aiutami nelle mie preghiere, o mio  
angelo custode, perché non ceda alle  
distrazioni.*

**Angelo di Dio** che sei il mio custode  
per opera della bontà divina,  
ti prego oggi di illuminarmi,  
custodirmi, guidarmi e governarmi.

Buon angelo di Dio  
che sei il mio custode guidami e proteggimi.

Non mi abbandonare mai,  
sebbene sia un peccatore.

Prendimi per mano  
e conducimi fino alla meta  
delle sante vie dell'amore di Dio.

Amen.

**Vergine Immacolata**, amata da Dio e Madre di noi uomini, implora per il mondo la pace. Rendi fratelli noi uomini ancora tanto divisi; educaci a una società più ordinata, concorde, rispettosa di Dio e degli uomini.

Ai sofferenti ottieni il conforto; dona a me di godere in cielo la gioia di Dio e di contemplarti nella pienezza della tua grazia.

O Maria, concepita senza peccato originale, io confido in te.

**O Spirito Santo**, amore del Padre e del Figlio, ispirami sempre ciò che devo pensare, ciò che devo dire e come devo dirlo. Ciò che devo tacere, ciò che devo scrivere, come devo agire e ciò che devo fare, per procurare la tua gloria, il bene delle anime e la mia santificazione. Amen.

**O Signore, Dio del mio cuore**, infinita è la tua bontà per me.

Tu, Signore, mi ami infinitamente più di quanto io possa amare me stesso.

Tu vuoi il mio bene e puoi realizzarlo più di quando possa fare io, o Signore.

Ciò che deciderai a mio riguardo, io lo adoro, o Dio della mia vita.

Aiutami a rispondere al tuo amore amandoti con il più grande amore.

Signore, dammi la forza per dire “no” a tutto ciò che può separarmi da te.

Io non ho nulla e nulla spero se non da te, o mio unico bene.

Il mio cuore e la mia libertà sono solo per te, o mio Signore.

# *Preghiera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



***O Maria, Regina degli Angeli  
e dei Santi,  
a te affido la mia vita  
e quella dei miei cari.  
Accompagnaci ogni giorno  
e donaci il tuo Figlio Gesù.***

**Angelo che custodisci la serenità e il sonno**, ti prego custodiscimi, proteggimi, fa' che il mio sonno sia tranquillo e i miei sogni sereni. Donami la pace del cuore, allontana l'ansia, la paura, i turbamenti: con te vicino, mi sento al sicuro, come un bambino in braccio alla sua mamma.

Fa' che al mio risveglio io sia riposato, sereno, illuminato e sicuro, cosicché la mia giornata inizi lodando e ringraziando Dio, per il dono della vita. Amen.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**Dona Signore, la gioia della vita** che non finisce ai miei defunti e a tutti i defunti.

Spalanca loro la felicità della tua Casa, dove non ci sono «né pianto, né pena, né dolore, né sofferenza, né morte».

Permetti loro, Signore, di ricordarsi di noi, perché ci aiutino a non dimenticarci mai di te.

**O Signore, nostro unico Salvatore**, noi vogliamo abbandonarci nelle tue mani. Tu bruci dal desiderio di essere amato e chi si sintonizza con i desideri del tuo cuore, apprende a essere costruttore della nuova civiltà dell'amore. Un semplice atto di abbandono basta ad infrangere le barriere del buio e della tristezza, del dubbio e della disperazione.

I raggi della tua Divina misericordia ridanno speranza, in modo speciale, a chi si sente schiacciato dal peso del peccato.

Fissando su di te il nostro sguardo, o Divino Salvatore, ripetiamo: Gesù confido in te, oggi e sempre.

Maria, Madre di misericordia, fa' che manteniamo sempre viva questa fiducia nel tuo Figlio, nostro Redentore. Amen.





***Gesù, Maria e Giuseppe a voi, Santa Famiglia di Nazareth, oggi, volgiamo lo sguardo con ammirazione e confidenza; in voi contempliamo la bellezza della comunione nell'amore vero; a voi raccomandiamo tutte le nostre famiglie, perché si rinnovino in esse le meraviglie della grazia.***

***Santa Famiglia di Nazareth, custode fedele del mistero della salvezza: fa' rinascere in noi la stima del silenzio, rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera e trasformale in piccole Chiese domestiche, rinnova il desiderio della santità, sostieni la nobile fatica del lavoro, dell'educazione, dell'ascolto, della reciproca comprensione e del perdono.***

***Ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà e di pace per i bambini e per gli anziani, per chi è malato e solo, per chi è povero e bisognoso.***

***Gesù, Maria e Giuseppe voi con fiducia preghiamo, a voi con gioia ci affidiamo.***

*Papa Francesco*

## MERCOLEDÌ



***San Giuseppe, Il tuo silenzio parla a noi più di mille parole. Donaci la tua semplicità e la tua modestia nel comprendere i misteri nascosti e profondi. Donaci la grazia di imitarti e l'umiltà del cuore. Benedici e proteggi la nostra famiglia e tutte le famiglie cristiane.***

# *Preghiera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



***Cuore Santissimo di Gesù,  
abbi pietà di me.  
Cuore Immacolato di Maria,  
prega per me.  
Cuore purissimo di San Giuseppe,  
prega per me.***

**All'aprirsi del giorno** la nostra mente si rivolge a te, o Signore, poiché nel pensiero di te inizia ogni nostro mattino.

Ti sia gradita la nostra preghiera: donaci, all'inizio del giorno, di saper pensare a te; il tuo volere sia luce ai nostri passi e il nostro cammino non si allontani mai da te. Amen.

**San Giuseppe**, aiutaci a comprendere che non siamo soli nel nostro lavoro, a saper scoprire Gesù accanto a noi, ad accoglierlo con la grazia e custodirlo con la fedeltà come hai fatto tu.

**O Signore, Dio nostro, proteggi sempre la tua Chiesa**, sostienila in tutte le difficoltà che incontra nel suo cammino terreno e fa' che sia nel mondo un segno vivo della tua presenza. Benedici, o Signore, il nostro Santo Padre, il Papa; assistilo nel suo ufficio di pastore universale; sii la sua luce, la sua forza e la sua consolazione. Donaci di ascoltare, con docilità di cuore, la sua voce come ascoltiamo la tua. Concedi a tutto il popolo cristiano, il dono dell'unità e della pace, perché possa presto formare una sola famiglia, stretta dalla stessa fede e dallo stesso amore.



**Gesù**, sei e sii tu la risposta alle tante domande dei giovani, che cercano significato pieno per la loro vita. Attrai a te giovani e ragazze, perché scelgano te come il tutto della loro vita. Sappiano rispondere alla tua chiamata per accogliere il grido di chi vuole nutrirsi di te, l'ansia di chi anela e desidera il tuo perdono. Tu, Signore, formali e conformali secondo il tuo Cuore. Amen.

# *Preghiera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



***Santa Famiglia di Nazareth,  
a te mi affido,  
guida, sostieni e proteggi nell'amore  
la mia famiglia.***

**Signore Gesù**, tu hai pensato a me prima che io nascessi e mi hai amato di un amore infinito. Tu mi hai redento con il tuo sangue e ti sei donato a me in cibo nell'Eucaristia.

Grazie, Gesù.

Signore, tu conosci la mia povertà, la mia debolezza e la mia inclinazione al male.

Vieni nel mio cuore, Gesù, e purificalo da ogni peccato, perché possa corrispondere al tuo amore amandoti sopra ogni cosa.

Vieni, mio Dio e mio bene:  
a te anela il mio cuore.

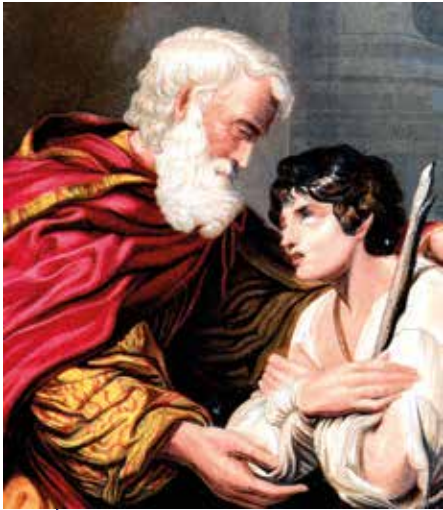
Vieni, mio Salvatore,  
mia gioia e mio tutto.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**O Santa Famiglia di Nazareth**, vissuta nel totale abbandono nelle mani di Dio, benedici tutte le famiglie del mondo. Suscita santi desideri nei cuori dei giovani. Metti lo Spirito di purezza e di rispetto vicendevole nell'anima dei fidanzati. Radica un amore saldo e generoso nell'intimo degli sposi. Sviluppa il senso della maternità e paternità nella vita dei genitori. Rendi tutte le famiglie cristiane segni eloquenti dell'amore di Dio per il mondo, piccole chiese domestiche, dove la grazia possa produrre copiosi frutti di santità. Amen.

**Angelo, mio custode**, tutore e maestro,  
mia guida e difesa, mio sapiente consigliere  
ed amico fedele,  
per la bontà del Signore ti sono stato  
raccomandato, dal giorno della mia nascita  
fino all'ultima ora della mia vita.  
Ti sono grato infinitamente,  
sapendo che mi sei dovunque  
e sempre vicino.

**Santa Maria del suffragio**, abbi pietà di tutti i nostri defunti. Intercedi per tutti coloro che ci hanno lasciato perché si compia in loro l'opera dell'amore che purifica. Fa' che la nostra preghiera, unita a quella di tutta la Chiesa, ottenga loro la gioia che supera ogni desiderio. Reca, quaggiù, consolazione e conforto ai nostri fratelli nella prova o smarriti. Madre della Chiesa, aiuta noi, pellegrini in terra, a vivere nel modo migliore ogni giorno del nostro cammino verso la resurrezione. Guarisci noi tutti da ogni ferita del cuore e dell'anima. Amen.



**Grazie, Signore Gesù, di avermi dato il coraggio per poterti pregare nel bisogno. Per il tuo disegno su di me e sulla mia vita.**

**Ti ringrazio per il tuo amore incondizionato, perché non mi hai dimenticato e abbandonato. Perché vegli su ogni attimo della mia vita; nei momenti di gioia e di difficoltà, attraverso i quali mi conduci alla maturità e alla fede profonda. Per l'aiuto che mi dai, aiuto che conduce al bene, quando in te depongo la mia fiducia.**

**Grazie per coloro che mi hai assegnato per sostenermi e assistermi attraverso le vie della vita. Per la tua bontà e la misericordia che mi accompagna ovunque mi trovi.**

**Grazie perché mi permetti di abbandonare i brutti pensieri e mi induci a pensare a quel che mi cura e incoraggia. Per tutti i tuoi doni, in particolare per il dono d'amore che allontana da me ogni paura.**

**Ti adoro, Gesù, ti onoro e ti rendo grazie, per la misericordia che hai di me in questo momento e perché io possa stare con te e rivolgerti questa preghiera. Amen.**

# GIOVEDÌ



**Signore Gesù,  
tu hai pensato a me  
prima che io nascessi  
e mi hai amato di un amore infinito.  
Tu mi hai redento con il tuo sangue  
e ti sei donato a me in cibo  
nella Santa Eucaristia.  
Grazie, Gesù.  
Vieni nel mio cuore, Gesù,  
e purificalo da ogni peccato,  
perché possa corrispondere  
al tuo amore amandoti sopra ogni cosa.  
Vieni, mio Salvatore,  
mia gioia e mio tutto.  
Vieni e infondi in me  
il tuo santo amore. Amen.**

*San Giovanni Bosco*

# *Pregliera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Come il sole del mattino tu, Signore,  
rischiari le mie tenebre e mi illumini.  
Semina nel mio cuore la speranza e  
l'amore.*

**Ti adoro mio Dio** e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la tua maggior gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

**A te, Gesù, maestro di vita**, io dono con gioia e con rinnovato entusiasmo ogni ora della mia vita. Rendila libera dagli egoismi e dalle tristezze, luminosa e pura.

Rendila capace di generosità senza misura, di donazione senza vedere che cosa ci guadagno. Rendimi impegnato ad amare e a farti amare, Signore Gesù.

In te pongo la mia speranza e tutta la mia vita. Ti prego: dona alla tua Chiesa vocazioni sante. Uomini e donne capaci di essere tutti tuoi e dei fratelli, in eterno. Amen.

### **PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE**

Gesù mio, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te; non permettere che mi abbia mai a separare da te.

*(Breve pausa)*

Eterno Padre, io ti offro il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo in sconto dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio e per i bisogni della Santa Chiesa.



# *Pregliera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



***Ti ringrazio Dio dei cieli  
per la straordinaria grazia  
di poter stare  
cuore a cuore con te.***

**O Dio nascosto nel tabernacolo**, è con letizia che ritorno a te ogni sera per ringraziarti delle grazie che mi hai accordato e per implorare da te il perdono per le mancanze che ho commesso nella giornata che sta trascorrendo come un sogno.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**Ti chiedo perdono**, Padre buono, per ogni mancanza d'amore, per la mia debole speranza e per la mia fragile fede. Domando a te Signore, che illumini i miei passi, la forza di vivere, con tutti i miei fratelli, nuovamente fedele al tuo Vangelo.

**Con quanta riconoscenza, mio Angelo custode**, ti devo ringraziare per l'amore che nutri per me, quale e quanta confidenza per saperti mio assistente e difensore.

Insegnami, Angelo santo, correggimi, proteggimi, custodiscimi e guidami per il diritto e sicuro cammino alla santa città di Dio.

**Ci rivolgiamo a te, o Maria,**

a te che sei vicina al tuo Figlio Gesù.

Maria, vogliamo dire con te: grazie.

Grazie per la gioia che viviamo ogni giorno;

grazie per la gioia di condividere

la nostra vita con i fratelli;

grazie per l'aiuto che ci dai

nel superare le difficoltà.

Tu, Maria, aiutaci a vivere sempre da veri cristiani, nella nostra famiglia,

nel nostro paese, nel nostro lavoro,

vicino ad ogni persona.

Dilata il nostro cuore perché

sappiamo aprirci all'amore di Dio.

**A tutti i cari defunti**, dona Signore, il riposo eterno nel Regno dei beati. Amen.

***Padre, creatore della luce e del giorno, questa nuova giornata che mi doni, prendila tutta per te. Prendila con la luce dell'aurora, sin dal mio risveglio.***

***Prendi quest'oggi con le sue promesse e col suo fascio di speranze. Prendi tutto lo svolgersi di questo giorno, così breve per tutte le occupazioni che lo divoreranno, e così lungo per la vita eterna che tu nasconderai nell'anima mia.***

***Prendi tutto ciò che queste ore mi porteranno di monotonia e d'imprevisti, di delusioni e di gioie. Prendi ogni istante, fino al minimo respiro, ogni pensiero, e ogni movimento, ogni desiderio e ogni azione.***

***Prendi soprattutto la mia intenzione profonda, perché sia ispirata soltanto da puro amore. Prendi la mia buona volontà in tutta la sua freschezza, pronta a ricominciare lo sforzo per piacerti.***



## VENERDÌ



***Fisso il mio sguardo nei tuoi occhi, Gesù,  
e ti vedo inchiodato sulla croce.***

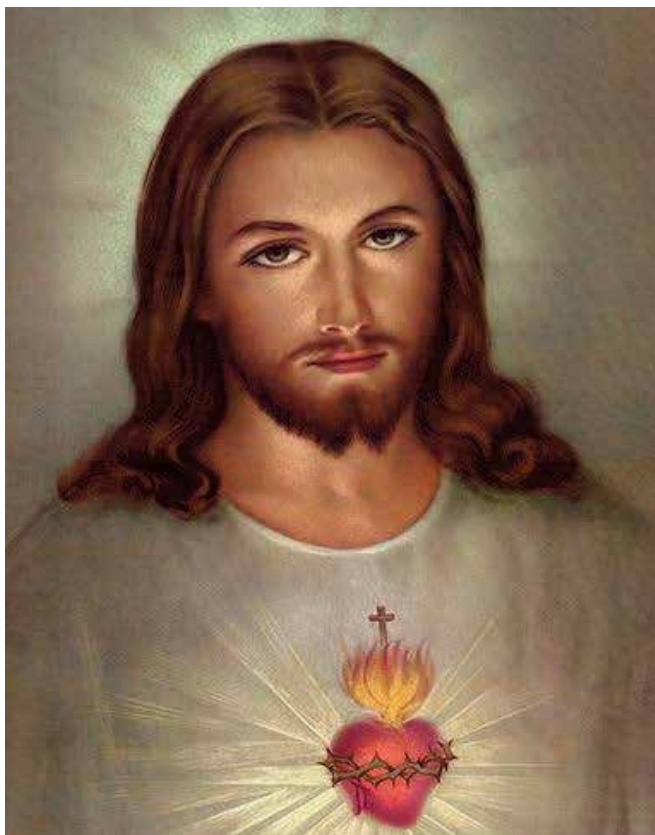
***Sento che ancora oggi per me,  
tu pronunci la tua parola d'amore:  
"Ti perdono".***

***Ho bisogno ogni giorno di essere  
accolto nelle tue braccia  
e avvolto dal tuo manto di misericordia.***

***Scuoti il mio cuore, Signore,  
perché ricco di perdono,  
io sappia donare pace,  
portare concordia, seminare gioia,  
donare amore.***

# *Pregliera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Signore, il tuo cuore è stato ferito  
affinché io potessi abitare in te,  
al sicuro da ogni pericolo.*

**Al cominciar del giorno**, Dio, ti chiamo.  
Aiutami a pregare e a raccogliere i miei pen-  
sieri su di te; da solo non sono capace.  
C'è buio in me, in te invece c'è luce; sono so-  
lo, ma tu non mi abbandoni; non ho coraggio,  
ma tu mi sei d'aiuto; sono inquieto, ma in te  
c'è la pace. C'è amarezza in me, in te pazien-

za; non capisco le tue vie, ma tu sai qual è la mia strada. Padre del cielo, siano lode e grazie a te per la quiete della notte, siano lode e grazie a te per il nuovo giorno.

Signore, qualunque cosa rechi questo giorno, il tuo nome sia lodato! Amen.

**Eccomi o mio caro e buon Gesù** alla tua presenza a meditare con tutto l'amore e la compassione le tue santissime piaghe. Ti chiedo sinceramente perdono dei miei peccati e prometto di non commetterli mai più.

O misericordioso Gesù dì per me al Divin Padre: «*perdono*». Ripeti alla tua diletta Madre: «*ecco il figlio tuo*». Dì all'anima mia: «*sarai con me in Paradiso*».

**Cuore del mio Gesù io mi consacro a te.**

Benedici la Chiesa, il Papa, i sacerdoti, tutti i tuoi figli, le nostre famiglie e tutto il mondo. Aiuta i giusti, richiama a te i peccatori, conforta chi soffre, assisti i morenti, dona il paradiso ai defunti e su tutta la terra si estenda il tuo regno di amore e di pace. Amen.



# *Preghiera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



***Misericordia di Dio,  
che per tutta la vita mi accompagni,  
confido in te.***

**Padre, creatore del riposo notturno,** come ultimo gesto, ti offro il giorno che finisce.

Ti consegno tutto ciò che è stata questa giornata, e ti abbandono tutto quello che in essa è rimasto incompiuto.

Ti offro in riconoscente omaggio tutto il bene che mi hai concesso di compiere, l'amore che mi hai ispirato e la gioia per avermi custodito nella tua intimità.

Ti chiedo perdono per tutto ciò che nella mia condotta ti è dispiaciuto, per il male commes-

so, le negligenze e le debolezze che hanno rattristato il tuo amore.

Nelle tue braccia paterne prendi tutto il peso di questa giornata, con il fardello delle sue pene e la pesantezza della sua fatica: che invece di mutarsi in tristezza questa stanchezza, abbandonandosi a te, diventi gioia del riposo. Aiutami a terminare questa serata con un sorriso filiale, calmo e sereno.

Lasciami infine offrirti questa notte, perché sia tua e perché nel mio sonno tu prepari il mio cuore, domani, una giornata migliore e più fervorosa.

### - ESAME DI COSCIENZA -

**Ti saluto, o ferita aperta** nel Sacratissimo Cuore, dal quale sono usciti i raggi della Misericordia e da cui ci è dato attingere la vita, unicamente col recipiente della fiducia.

Ti saluto, o imperscrutabile bontà di Dio, sempre smisurata e incalcolabile, piena d'amore e di Misericordia, ma sempre santa, come buona madre china verso di noi.

**Dio onnipotente ed eterno**, che nella tua immensa bontà, hai messo vicino a ciascun uomo fin dal grembo materno uno speciale angelo a difesa del corpo e dell'anima, concedimi di seguire fedelmente e di amare il mio angelo custode.

*Eterno Padre,  
guarda con occhi di Misericordia  
alle anime che soffrono nel purgatorio.*



***Ama la vita  
così com'è  
amala  
pienamente,  
senza pretese.  
Amala quando***

***ti amano o quando ti odiano.  
Amala quando nessuno ti capisce,  
o quando tutti ti comprendono.***

***Amala quando tutti ti abbandonano,  
o quando ti esaltano come un re.***

***Amala quando ti rubano tutto,  
o quando te lo regalano.***

***Amala quando ha senso  
o quando sembra  
non averlo nemmeno un po'.***

***Amala nella piena felicità,  
o nella solitudine assoluta.***

***Amala quando sei forte,  
o quando ti senti debole.***

***Amala quando hai paura, o quando hai  
una montagna di coraggio.***

***Amala non soltanto per i grandi piaceri  
e le enormi soddisfazioni;  
amala anche per le piccolissime gioie.***

***Amala seppure non ti dà ciò che potrebbe,  
amala anche se non è come la vorresti.***

***Amala ogni volta che nasci  
ed ogni volta che stai per morire.***

***Ma non amare mai senza amore.  
Non vivere mai senza vita!***

## SABATO



**O** *Maria, il mondo ha bisogno di Gesù.  
Fa' che non manchi a nessuno la luce del  
suo Vangelo, la forza del suo perdono, la  
certezza del suo amore.  
Noi chiediamo a te, un supplemento di a-  
more materno per tutti i bambini del mon-  
do e uno sguardo di tenerezza per  
quest'umanità che tuo Figlio ha amato tan-  
to e per la quale ha dato la sua vita. Amen.*

# *Pregliera del mattino*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio,  
mio Salvatore, perché ha guardato  
l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.*

**O Maria, Madre del Verbo incarnato** e Madre mia dolcissima, sono qui ai tuoi piedi mentre sorge un nuovo giorno, un altro grande dono di Dio. Depongo nelle tue mani e nel tuo cuore tutto il mio essere.

Donami con materna bontà in questo giorno una vita nuova, la vita del tuo figlio Gesù.

Previene e accompagna, Regina del cielo, anche le mie piccole azioni con la tua ispirazione materna perché ogni cosa sia gradita al tuo Figlio Gesù. Amen.

**O Santissima Famiglia di Nazareth**, speranza e consolazione delle famiglie cristiane, voglio consacrare me e i miei cari familiari a voi. Proteggeteci da ogni pericolo, benedite ogni nostro giorno e sotto il vostro sguardo possiamo camminare sicuri per la via della vita.

**Signore ricordaci** di porre ogni giorno questa domanda:  
a che cosa è simile l'amore?  
Aiutaci a non dimenticare che l'amore:  
ha braccia per aiutare gli altri,  
ha piedi per correre in soccorso  
di chi ha bisogno,  
ha occhi per vedere la miseria,  
e ha orecchie per ascoltare  
i singhiozzi e i dolori degli uomini,  
ha un cuore che può amare e benedire!  
Ecco a che cosa è simile l'amore.

**Sotto la tua protezione** cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

# *Preghiera della sera*

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.**



*Nei pericoli e nelle difficoltà  
penso a te Maria.  
Tienimi tra le tue braccia.*

**O Vergine si fa tardi**, tutto si addormenta sulla terra. È l'ora del riposo. Non abbandonarmi! Metti la tua mano sui miei occhi come una buona madre. Chiudili dolcemente alle cose di quaggiù. L'anima mia è stanca di affanni e tristezze, la fatica che mi attende è qui a me vicina. Metti la tua mano sulla mia fronte, arresta il mio pensiero. Dolce sarà il mio riposo se benedetto da te.

**- ESAME DI COSCIENZA -**

**Ricordati, o piissima Vergine Maria**, che non si è mai inteso al mondo che qualcuno sia ricorso alla tua protezione, abbia implorato il tuo aiuto, chiesto il tuo patrocinio e sia stato da te abbandonato.

Animato da tale confidenza, a te ricorro, o Madre, Vergine delle vergini, a te vengo, e, peccatore come sono, mi prostro ai tuoi piedi a domandare pietà. Non volere, o Madre del Divin Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma benigna, ascoltale ed esaudiscile. Amen.

**O Signore, unica mia speranza**,  
 ascolta la mia preghiera,  
 non permettere che per stanchezza  
 lasci di cercare il tuo volto.

O Dio, vieni in mio aiuto,  
 perché non mi dimentichi mai di te  
 e viva sempre alla tua presenza.  
 Fa' che io ti conosca sempre di più  
 e ti ami con tutto il cuore.

*Sant'Agostino*

**O Maria, abbi pietà delle anime** che attendono soffrendo la purificazione dalle loro colpe e non hanno alcuno sulla terra che pensi e preghi per loro. O buona Mamma di Gesù e Mamma nostra, ispira molti cristiani caritatevoli il pensiero di pregare per loro e cerca nel tuo Cuore materno i modi per sollevarli. O Madre del perpetuo soccorso, abbi pietà delle anime più abbandonate del purgatorio. Misericordioso Gesù, dona loro il riposo eterno.



**DEHONIANI  
IN MISSIONE ODV**

IL TUO

**5x1000**

*è una scelta!*



Al tuo **CUORE**  
uniamo le nostre **BRACCIA**  
per un **AIUTO** concreto.

Una tua firma può diventare  
una risorsa per tanti.

*Non ti costa nulla!*

Cod. Fiscale **95336170634**  
IBAN: IT 17 H 07601 03400 001074947225

**Chi desidera effettuare  
a Casa S. Maria di Pagliare  
offerte deducibili  
secondo la normativa vigente,  
utilizzare il seguente IBAN:**

**IT 17 H 07601 03400 001074947225  
intestato a  
DEHONIANI IN MISSIONE ODV**

## **SANTE MESSE PERPETUE**

Si chiamano Messe Perpetue perché vengono celebrate ogni giorno. Tutti possono essere iscritti, vivi e defunti. Basta inviare il nome e cognome, e una libera offerta. Come segno d'iscrizione viene inviata in ricordo una pagellina. Non c'è modo migliore di ricordare le persone care. La vita eterna in cielo è davvero la cosa più importante e preziosa.

## **INFORMAZIONI UTILI**

### **COLLEGIO MISSIONARIO CASA S. MARIA**

via Roccabrignola 1 - 63078 PAGLIARE AP  
**Telefono:** 0736 - 899055

**E-MAIL:** araldo.casasantamaria@gmail.com

**CONTO CORRENTE POSTALE:** 4630

#### **IBAN POSTALE:**

IT72 L076 0113 5000 0000 0004 630

Per l'estero aggiungere BIC: BPPIITRRXXX

#### **IBAN BANCARIO:**

IT58 M 03069 69390 100000005642

Per l'estero aggiungere BIC: BCITITMM

## **AVVISO IMPORTANTE**

I benefattori che utilizzano le poste private, tabaccherie oppure online, sono pregati di accertarsi che risulti il proprio nome e cognome, con l'indirizzo esatto della propria abitazione e le intenzioni. Così possiamo inviare i nostri ringraziamenti e le varie comunicazioni.

***Signore prego perché ho bisogno  
di ascoltare la tua voce d'amore,  
che parla al mio cuore.***

***Sei padre, amico, compagno,  
colui che mi conosce  
più di me stesso.***

***Dono a te, Signore,  
il primo pensiero del giorno  
che inizia,  
una nuova avventura da vivere,  
perché possa santificare  
tutto il tempo di questa giornata.***

***Dono a te, Signore,  
l'ultimo pensiero del giorno  
che finisce,  
sei il mio rifugio sicuro,  
nella notte che viene.***

***Grazie, Signore,  
per tutti i doni  
che mi fai ogni giorno.***

***Donami occhi capaci di vedere il bene  
per donarlo a chi mi sta vicino.***

CASA S. MARIA - 63078 PAGLIARE (AP) - C.C.P. 4630 ANNO 76°  
N. 3 Luglio - Settembre 2025 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P.  
D.L.353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 2, Comma 1, DCB  
Ascoli Piceno Autoriz. Trib. di Ascoli Piceno N. 275 del 19-4-90  
Direttore Responsabile Mazzotta Francesco Giuseppe  
[www.casasantamaria.it](http://www.casasantamaria.it) tel. 0736 - 899055  
Taxe perçue (Tassa riscossa) CMPP Ancona  
**Omaggio ai benefattori**